

令和2年度 宇治市健康づくり・食育アライアンス

U-CHA



活動計画

○ 活動計画（※ 各イベントは新型コロナウイルス感染症の感染拡大予防の観点により中止する可能性があります）

- ・ 令和2年5月 総会（会議形式は取り止め）
- ・ 令和2年6月 市民会議（加入団体同士の交流会）
～ 令和3年3月頃 ※ 概ね1ヶ月に1回程度、自由参加
- ・ 令和3年1月 健康づくり・食育映像製作ワークショップ開催
～ 2月頃 ※ 健康に無関心な市民を対象に開催
- ・ 令和2年11月 イベント開催 **※中止**
➡代替企画（9月～3月 全7回予定）
「U-CHAnnel」（ウーチャンネル）YouTube 配信
第1回目は収録、2回目以降生配信の可能性あり
- ・ 令和2年12月 こども健康サポーター養成講座の開催 **※名称、内容変更**
～ 令和3年2月 ※ 健康の大切さを大人へ広められる子どもたちを養成

○ 市民会議について

令和2年度においては、加入団体同士の交流を加速させるため、概ね1ヶ月に1回程度、市内各地で交流会を開催します。都合がつく時にお気軽にご参加ください。

【第1回 開催済】2020年6月29日（月）14時～15時30分
京うどん 三よしや

（今後の予定）

【第2回】2020年7月20日（月）14時～15時半
東宇治地域福祉センター 2階（研修室）

【第3回】2020年9月30日（水）14時～15時半
西小倉地域福祉センター 2階（会議室）

【第4回】2020年10月27日（火）14時～15時半
宇治市生涯学習センター 第2ホール

【第5回】2020年12月21日（月）14時～15時半
東宇治地域福祉センター2階（研修室）

【第6回】2021年2月9日（火）14時～15時半
西小倉地域福祉センター 2階（会議室）

○ 健康づくり・食育映像製作ワークショップについて

健康や食に無関心な市民を対象に、映像製作ワークショップを開催します。映像製作の過程を通じて、健康や食について学んでいただきます。

○ こども健康サポーター養成講座について

市内の小学生とその保護者を対象に、健康づくりと食育に関心をもつきっかけ作りとなるような体験型の催しを予定しています。

事前申し込み制（定員検討中）で、単発の催しを計3回実施予定。

いずれも土曜日の午前。